


Autostima e Carisma

Durata: 1 giornata
Data: 08 marzo dalle ore 8:30 alle ore 16:30
Relatore: Paolo Borzacchiello
c/o: Microdevice srl –Via Ungaretti, 39 –Flero
Costo a persona: 150,00 € iva esclusa  **Associati Taopolis sconto 20%**

Questo corso è dedicato a chi vuole migliorare la propria autostima ed il proprio carisma e a chi ha bisogno di trovarla, per affrontare finalmente se stesso e gli altri senza essere schiavo delle proprie convinzioni limitanti. Come facciamo ad avere scarsa stima di noi stessi? Come fanno le nostre convinzioni a farci star male? Come possiamo usare le nostre risorse in modo semplice e veloce per aumentare la stima di noi stessi e la fiducia nelle nostre idee? Molto lavoro teorico, analisi di strumenti di PNL, installazione delle convinzioni positive e tecniche per migliorare la propria abilità sociale e di relazioni: il tutto, spiegato e divulgato con un linguaggio chiaro, volutamente privo di tecnicismi, adatto a chiunque.