

## **Programma Corso "Sviluppo Manageriale e Benessere Individuale"**

In tempi di alta turbolenza è importante mantenere la propria lucidità per prendere decisioni strategiche , a volte difficili, ed attuare azioni finalizzate ai nostri obiettivi personali e manageriali

Il corso, gestito in forma di workshop vuole toccare i diversi aspetti dell'azione manageriale agendo su aspetti emotivi e su elementi razionali.

I macro argomenti del programma:

- Benessere fisico e benessere emozionale
- L'Ipnosi Dinamica e la Dipnosi: ipnosi nella comunicazione,es.spot pubblicitario
- I percorsi della mente verso il benessere. alla ricerca di noi stessi
- Stress ed ansia nel sistema di presa di decisione
- I percorsi razionali verso le soluzioni e le influenze sui collaboratori e sulle persone che ci circondano
- Sviluppare autorevolezza
- La comunicazione manageriale (visione strategica ed assertività)
- La dimensione fisica delle decisioni e della comunicazione
- Tecnica di rilassamento

Durante il workshop verranno presentati esercizi e test individuali e di gruppo

Per l'ipnosi dinamica e la dipnosi sono previste dimostrazioni con i partecipanti che lo desiderano (consigliata almeno una prova di gruppo a tutti), discussione e approfondimento con gli altri delle recentissime modalità di gestione dello stress e potenziamento delle risorse interiori.

Si raccomanda un abbigliamento comodo

Relatori:     Dott. Andrea Cirelli  
                  Dott. Massimo Orsatti  
                  Dott.ssa Marilene Rambaldini

**Costo a persona 50,00€ con pranzo compreso**