



# TAO:POLIS

tao:polis è lieta di invitarVi ad un interessante corso

## SVILUPPO MANAGERIALE E BENESSERE INDIVIDUALE

In tempi di alta turbolenza è importante mantenere la propria lucidità per prendere decisioni strategiche, a volte difficili, ed attuare azioni finalizzate ai nostri obiettivi personali e manageriali.

Il corso, gestito in forma di workshop vuole toccare i diversi aspetti dell'azione manageriale agendo su aspetti emotivi e su elementi razionali.

I macro argomenti del programma:

- Benessere fisico e benessere emozionale
- L'ipnosi Dinamica e la Dipnosi: ipnosi nella comunicazione, es. spot pubblicitario
- I percorsi della mente verso il benessere. alla ricerca di noi stessi
- Stress ed ansia nel sistema di presa di decisione
- I percorsi razionali verso le soluzioni e le influenze sui collaboratori e sulle persone che ci circondano
- Sviluppare autorevolezza
- La comunicazione manageriale (visione strategica ed assertività)
- La dimensione fisica delle decisioni e della comunicazione
- Tecnica di rilassamento

Durante il workshop verranno presentati esercizi e test individuali e di gruppo.

Per l'ipnosi dinamica e la dipnosi sono previste dimostrazioni con i partecipanti che lo desiderano (consigliata almeno una prova di gruppo a tutti), discussione e approfondimento con gli altri delle recentissime modalità di gestione dello stress e potenziamento delle risorse interiori.

Si raccomanda un abbigliamento comodo

Relatori: Dott. Andrea Cirelli  
Dott. Massimo Orsatti  
Dott.sa Chiara Cantoni

**VENERDI 23 OTTOBRE**  
**ORE 9.30 - 17.00**

**PRESSO IMPERO DEGLI DEI - VIA TRIUMLINA, 189/B - BRESCIA**  
**COSTO A PERSONA € 50,00 CON PRANZO COMPRESO**

Si prega di confermare la propria presenza  
via fax al n. 030 2770790 oppure tramite e-mail all'indirizzo: [segreteria@taopolis.it](mailto:segreteria@taopolis.it)