



23 – 25 settembre 2011 FESTIVAL "BRESCIA BENESSERE"

Una fiera della durata di 3 giorni, presso il **MUSEO DELLA MILLE MIGLIA** di Brescia che riunisce associazioni culturali, sportive e professionisti con l'obiettivo di proporre strumenti utili al **BENESSERE** dell'**INDIVIDUO** e dell'**AMBIENTE** circostante.

Un evento realizzato in collaborazione fra le associazioni culturali e sportive DOA, Body Mind Center, Perseus Italia e ASD L'Aura e con il patrocinio di:

- provincia di Brescia
- comune di Brescia
- ministero del lavoro e delle politiche sociali

Con la collaborazione ed il patrocinio di:

- Consigliera della Parità – Provincia di Brescia
- Commissione delle Pari Opportunità – Comune di Brescia

ed il supporto organizzativo di associazioni no-profit imprenditoriali come EWMD ed AIDDA.

Il festival "Brescia Benessere" si struttura come un evento multi-disciplinare dedicato alle proposte per una migliore qualità della vita, prefiggendosi di valorizzare i numerosi operatori locali e provinciali del settore e di catalizzare il crescente interesse del pubblico relativamente al tema del benessere.

Durante le 3 giornate gli individui di tutte le età e culture potranno conoscere e provare una vasta gamma di prodotti e servizi di attualità, inclusi:

- le discipline olistiche (yoga, meditazione, ayurveda, shiatsu, feng shui, watsu, riflessologia, thai chi, arti marziali, ecc.),
- la medicina naturale
- la cultura d'impresa e l'etica del lavoro
- il fitness e centri benessere,
- l'architettura ecologica ed il risparmio energetico,
- il turismo etico e "salutare",
- l'alimentazione biologica

ed in generale proposte che rispondano al crescente bisogno di integrazione dell'individuo nel suo contesto sociale, lavorativo ed ambientale.

Il percorso espositivo verrà suddiviso nelle seguenti aree:

- benessere e individuo/famiglia, (trattamenti e tecniche)
- benessere e azienda (il benessere delle risorse umane, imprenditorialità rosa, etc...)
- benessere ed istituzioni
- benessere e ambiente (architettura, interior design, etc...)
- benessere e ospedale (terapia del sorriso, etc...)
- benessere e solidarietà
- mercatino biologico

A partire dal tardo pomeriggio di venerdì 23 settembre 2011, le attività si struttureranno attraverso:

- esposizioni
- dimostrazioni pratiche
- conferenze a tema
- workshop di 2 ore e 30 minuti
- spettacoli serali



Le serate vedranno lo svolgersi di:

- VENERDI', da ore 19:30: nel cortile, **Cocktail con concerto Blues & Jazz**
- VENERDI', ore 20:00: Nel ristorante, **Cocktail di beneficenza** per imprenditori, raccolta fondi **"progetto Pet Therapy"** per malati di Alzheimer ed anziani, presso la **Fondazione Casa di Dio** in collaborazione con la Consigliera di Parità della Provincia di Brescia e Commissione Pari Opportunità del Comune di Brescia
- SABATO da ore 20:30: **Cocktail & Spettacolo di danza**
- DOMENICA da ore 20:00: **Aperitivo di chiusura**

ORARI MANIFESTAZIONE:

venerdì 23 settembre 2011 conferenze e workshop dalle 14:30

espositori dalle 17:30 alle 24:00

sabato 24 settembre 2011 dalle 9:30 alle 23:30

domenica 25 settembre 2011 dalle 9:30 alle 20:30.

Ulteriori Informazioni:

www.bresciabenessere.org

associazionedo@gmail.com

tel: 327.7423223