



Cari amici associati,

vi proponiamo una nuova iniziativa ispirata dai risultati dell'indagine effettuata nella serata di dicembre al terzo cerchio con Charlie Cinelli.

L'iniziativa riguarda un tema più che mai attuale, il buon cibo e soprattutto come prepararlo:

UN CORSO DI CUCINA (INTELLIGENTE).

In collaborazione con l'Associazione Magazzino Alimentare (www.magazzinoalimentare.it), network per la diffusione della cultura alimentare, **TAO:POLIS** è lieta di proporre agli appassionati

TAO:CIBUS

una serie di **tre incontri** di approfondimento sulla cultura del cibo **italiano** nei suoi aspetti sociali, salutistici e gastronomici.

Il corso è rivolto a coppie, sia collaudate oppure di amiche/amici **"appassionandi" di cucina**.

L'esperienza che vi proponiamo prevede un'interazione nel gruppo e, all'interno del gruppo fra coppie, innescando dinamiche che valicano l'esclusiva preparazione dei piatti e coinvolgono processi di comunicazione efficace, di negoziazione finalizzata alla suddivisione dei compiti valorizzando le propensioni individuali, di consolidamento dello spirito di gruppo.

Gli incontri si svolgeranno in **fascia serale (19.00- 22.30) nei mercoledì 11-18-25 maggio**. Oggetto del cucinare saranno tre menu composti da un antipasto, di un primo e di un secondo, ciascuno realizzabile nel corso di una serata, con tre differenti tematiche:

- Menu pesce
- Menu vegetariano
- Menu carne

I corsi avranno **carattere pratico**: i partecipanti hanno la facoltà di lavorare e degustare quanto hanno preparato nel corso dell'incontro. Il corso si terrà nelle aule laboratorio dell'Ass. Magazzino Alimentare, presso CAST Alimenti, in Via Serenissima, 5 a Brescia.

Il costo di tutti e tre gli incontri è pari a € 200,00 per persona ed è rivolto a massimo 14 partecipanti. Nel costo sono incluse le lezioni di un Docente con due aiuti, l'aula-laboratorio, le attrezzature e le materie prime, le degustazioni ed il materiale didattico: si tratta quindi di tre cene conviviali a carattere decisamente speciale. **È consigliato un grembiule da lavoro.**

A quanti fossero interessati Vi prego di aderire **al più tardi il 27 aprile p.v.** in modo da bloccare per tempo la disponibilità del Docente.

Ci auguriamo di aver concretizzato in questo modo il vostro desiderio!

Un caro saluto a tutti e... buon appetito!!!